

# PRÄSENTATIONEN - WIE PRÄSENTIERE ICH?



## Präsentationsmittel:

Zu den Präsentationstechniken wie Beamer, Flipchart, Tafel usw. gibt es noch die sogenannten Präsentationsmittel, die jede/r bei einem Vortrag gezielt und bewusst einsetzen kann. Dazu gehören **Mimik** und **Gestik**, sowie **Stimme** und **Interaktion**. Im Folgenden sind einige zentrale Aspekte aufgezeigt, welche es bei den jeweiligen Themen zu beachten gilt. Als generelle Grundhaltung ist es wichtig, authentisch zu bleiben und gut gelaunt zu sein.

## 1. Mimik und Gestik

### 1.1 Körpersprache

- fester und gerader Stand
- offene Körperhaltung
- dem Thema und der Zielgruppe angepasste Gestik
- locker bleiben ☺

### 1.2 Gesichtsausdruck

- freundlicher Gesichtsausdruck, lächeln
- Blickkontakt mit gesamtem Publikum
- dem Thema und der Zielgruppe angemessene Mimik

## 2. Stimme

- laut und deutlich sprechen
- verständliche Sprache wählen
- Tempo und Tonlage variieren
- keine Füllwörter verwenden
- Wortwiederholungen vermeiden
- dem Thema und der Zielgruppe entsprechende Emotion

## 3. Interaktion

### 3.1 Gegenstände / Anschauungsmaterial

- in den Vortrag einbinden
- für alle sichtbar machen
- zeigen, was der Gegenstand kann
- wenn möglich am Gegenstand erklären
- Objekt herumgeben, aber ACHTUNG: dabei sinkt die Aufmerksamkeit der Zuhörer/innen

### 3.2 Publikum

- bei Bedarf gegenseitiges Vorstellen
- Ideensammlung mit dem Plenum
- Diskussionen anregen und Fragen stellen
- Nachfragen aus dem Plenum zulassen
- Spiele, Rätsel, Theater, etc.